

Министерство культуры Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Всероссийский государственный университет кинематографии
имени С.А. Герасимова» (ВГИК)
Иркутский филиал ВГИК

УТВЕРЖДАЮ
Директор Иркутского филиала ВГИК
А.О. Якубчик

**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

Направление подготовки
52.03.06 ДРАМАТУРГИЯ

Уровень образования
Бакалавриат

Профиль
Кинодраматург

Год начала подготовки – 2022

Форма обучения
очная

Иркутск 2025

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

- 1.1. Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине
- 1.2. Планируемые результаты обучения по дисциплине
- 1.3. Общее количество заданий для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине
- 1.4. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине
- 1.5. Ключи к оцениванию теста
- 1.6. Оценивание тестового задания

РАЗДЕЛ 1. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

1.1. Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине

Контрольным мероприятием промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине является зачет.

1.2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты:

Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Знает виды, задачи, средства общей физической подготовки и способы их применения в процессе собственной жизнедеятельности; УК-7.2. Знает факторы и методы сохранения и укрепления здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; УК-7.3. Умеет применять методы и системы сохранения и укрепления здоровья для обеспечения собственной жизнедеятельности; УК-7.4. Умеет использовать навыки общей физической подготовки как инструмент здоровьесбережения; УК-7.5. Владеет нормами поведения, обеспечивающими здоровый образ жизни; УК-7.6. Владеет навыками самоконтроля за состоянием своего здоровья и поддержания его для обеспечения продуктивной жизнедеятельности.
---	--	--

1.3. Общее количество заданий для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Код компетенции	Наименование компетенции	Номера заданий
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	1 – 20
Всего:		20

1.4. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Код контролируемой компетенции: УК-7

1. Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.
Что представляет собой понятие "культура"

(1) степень раскрытия потенциальных возможностей личности в различных областях

деятельности

- (2) материальные и духовные ценности, создаваемые человеком
- (3) носитель культурных ценностей, создающий новые ценности
- (4) социальная среда, в которой развивается личность

2. *Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.*

Физическая культура — это:

- (1) занятия спортом
- (2) часть общей культуры, совокупность материальных и духовных ценностей в сфере двигательной деятельности человека
- (3) часть общей культуры, призванная развивать и совершенствовать физическое состояние человека
- (4) участие в соревнованиях

3. *Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.*

Влияние физических упражнений на организм человека

- (1) положительное, если эти упражнения выполняются регулярно, в правильном темпе, в правильной последовательности, а занимающийся не имеет противопоказаний, исключающих данные занятия
- (2) положительное только в случае, если заниматься ими на пределе своих физических возможностей
- (3) положительное только в случае, если использовать естественные силы природы для восстановления организма

4. *Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.*

Что из перечисленного можно отнести к основным средствам физического воспитания

- (1) физиотерапевтические процедуры
- (2) ритмические и силовые характеристики движений
- (3) естественные силы природы
- (4) витамины и минеральные добавки

5. *Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.*

Процесс воспитания физических качеств и формирования двигательных умений и навыков называется

- (1) физической подготовкой
- (2) физическим воспитанием
- (3) физической подготовленностью
- (4) физической культурой

6. *Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.*

Способность выполнять движения с большой амплитудой называется:

- (1) эластичностью
- (2) гибкостью
- (3) растяжкой
- (4) разминкой

7. *Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.*

Оздоровительные задачи физического воспитания направлены:

- (1) на подготовку с целью зачисления в группу спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине)
- (2) на формирование знаний о физической культуре и спорте и умений выполнять физические упражнения в избранном виде спорта

- (3) на охрану жизни и укрепление здоровья

8. Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.
Способность к продолжительной работе без снижения ее эффективности или способность противостоять утомлению называется:

- (1) функциональной устойчивостью
- (2) биохимической экономизацией
- (3) тренированностью
- (4) выносливостью

9. Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.
К показателям физической подготовленности относятся:

- (1) вес, рост
- (2) артериальное давление и ЧСС
- (3) время задержки дыхания
- (4) сила, выносливость, скорость

10. Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.
Субъективные показатели работоспособности при занятиях физическими упражнениями

- (1) физиологическая кривая
- (2) изменение частоты дыхания, потоотделение
- (3) температура кожной поверхности
- (4) потеря веса

11. Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.
Укажите, что не относится к методическим принципам физического воспитания:

- (1) систематичность
- (2) сила воли и смелость
- (3) сознательность и активность
- (4) доступность и индивидуализация

12. Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.
Физическое воспитание — это:

- (1) занятия физическими упражнениями
- (2) часть воспитания, результат развития физических и психических качеств личности
- (3) часть общего воспитания, процесс и результат развития двигательных способностей, формирования физических, психических и морально-эстетических качеств личности
- (4) участие в соревнованиях

13. Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.
Физическая рекреация – это:

- (1) средство лечения и восстановление функций после травм или заболеваний
- (2) утренняя гимнастика
- (3) дозированный бег
- (4) двигательный активный отдых, туризм

14. Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.
Что является главным источником энергии в организме

- (1) белки
- (2) углеводы
- (3) жиры

- (4) минеральные вещества

15. Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.
Студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья зачисляются в отделение:

- (1) основное
- (2) медицинское
- (3) специальное
- (4) спортивное

16. Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.
Базой, основой повышения работоспособности человека является

- (1) специальная подготовка
- (2) общая физическая подготовка
- (3) спортивная подготовка
- (4) прикладная подготовка

17. Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.
Что означает слово "спорт"

- (1) физическая культура
- (2) зрелище
- (3) соревновательная деятельность
- (4) игра, развлечение

18. Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.
Гиподинамия — это:

- (1) Сниженная двигательная деятельность, следствием которой является нарушение функций организма
- (2) Повышенная двигательная деятельность, следствием которой является нарушение функций организма
- (3) повышенное артериальное давление у человека
- (4) нарушение деструктивных функций систем органов у человека

19. Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.
Самоконтроль — это:

- (1) регулярные наблюдения занимающихся за состоянием своего здоровья, функциональной и физической подготовленностью и их изменениями под влиянием занятий упражнениями и спортом
- (2) планомерный процесс получения информации о физическом состоянии занимающихся физической культурой
- (3) краткое заключение о состоянии здоровья, занимающегося физической культурой и спортом

20. Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа, обведите в кружок.
Какая физическая культура связана с использованием физических упражнений в качестве средства лечения заболеваний?

- (1) оздоровительно-реабилитационная физическая культура
- (2) педагогическая физическая культура
- (3) профессиональная физическая культура
- (4) физическая культура в детских дошкольных учреждениях

[illegible]

полное совпадение с верным ответом – 1 балл;
неверный ответ или его отсутствие – 0 баллов.

Количество набранных баллов в процентах от максимального количества баллов	Количество набранных баллов	Оценка/зачет
85,00 – 100%	17 – 20	отлично
75,00 – 84,99%	15 – 18	хорошо
65,00 – 74,99%	13 – 14	удовлетворительно
менее 64,99 %	12 и меньше	неудовлетворительно